

## اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی: سارا مرادی

رشته تحصیلی: دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی

آدرس محل کار: دانشگاه علوم پزشکی گناباد، دانشکده پزشکی، گروه تغذیه، بیوشیمی و علوم غذایی

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۰۲۸-داخلی ۸۳۵۴

ایمیل: moradi.s@gum.ac.ir

## سوابق تحصیلی

|                                                                                                                                                                                                   |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی                                                                                                            | ۱۴۰۰-۱۳۹۶ |
| عنوان پایان نامه: اثر مکمل یاری اسیدهای چرب امگا ۳ بر سطوح بیان ژن های PPAR $\gamma$ و UCP2، سطح سرمی پروتئین UCP2، وضعیت متابولیک و اشتها در ورزشکاران مرد نخبه: کارآزمایی بالینی تصادفی شاهددار |           |
| کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی                                                                                                               | ۱۳۹۰-۱۳۹۲ |
| عنوان پایان نامه: بررسی ارتباط ناامنی غذایی با بیماری آرتریت روماتوئید در بیماران مراجعه کننده به درمانگاه های روماتولوژی شهر تهران در سال های ۹۲-۱۳۹۱                                            |           |
| کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده پیراپزشکی                                                                                                                       | ۱۳۸۱-۱۳۸۵ |
| عنوان پروژه کارشناسی: بررسی میزان آگاهی و عملکرد مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی غرب اهواز در ارتباط با آهن یاری کودکان ۲۴ تا ۶ ماهه در سال ۱۳۸۵                                      |           |

## علاقه پژوهشی

اپیدمیولوژی تغذیه

نوتریشنومیک

تغذیه بالینی (آرتريت روماتوئيد، سرطان، بيماري هاي ريوي)

## مهارت ها

زبان: فارسی - انگلیسی

## تکنیک ها

بیان ژن: طراحی پرایمر، جداسازی DNA و RNA، سنتز CDNA، Real-time PCR،

ELISA

الکتروفورز روی ژل

تجزیه و تحلیل دریافت مواد مغذی

اندازه گیری و آنالیز ترکیب بدن: BIA

اندازه گیری میزان متابولیسم پایه با روش غیر مستقیم با دستگاه fitmate-pro

## نرم افزاری

نرم افزارهای آماری: SPSS، STATA، Minitab، Graphpad

نرم افزارهای رفرنس نویسی: Endnote، Mendely

Smart Draw، Microsoft Office

نرم افزار Dorosty Food Processor nutritional software (DFP)، Nutritionist 4

نرم افزار مرور سیستماتیک و متا آنالیز SUMARI JBI

نرم افزار الیگو برای طراحی پرایمر

نرم افزار مرتبط با تجزیه و تحلیل بیان ژن: REST، Rotor-Gene Q Software

## مقالات پژوهشی

Moradi, S., Alivand, M., KhajeBishak, Y., AsghariJafarabadi, M., Alipour, M., Chilibeck, P.D. and Alipour, B., 2021. The effect of omega3 fatty acid supplementation on PPAR $\gamma$  and UCP2 expressions, resting energy expenditure, and appetite in athletes. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 13(1), pp.1-12.

Moradi, S., Alivand, M., KhajeBishak, Y., AsghariJafarabadi, M. and Alipour, M., 2021. The Effect of  $\omega 3$  Fatty Acids Supplementation on Levels of PPAR $\gamma$  and UCP2 Genes Expression, Serum Level of UCP2 Protein, Metabolic Status, and Appetite in Elite male Athletes: Protocol for a Randomized Control Trial. International journal of surgery protocols, 25(1), p.184.

Moradi S, Khaje-Bishak Y, Alipour M, Alivand M, Alipour B. The review of the relationship between UCP2 and obesity: Focusing on inflammatory-obesity. New Insights in Obesity: Genetics and Beyond on January 2021; 5: 001-013.

Moradi, S., Alivand, M., Khaje-Bishak, Y., Asghari-Jafarabadi, M. and Alipour, M., 2020. Effects of Short Term Omega-3 Supplementation on Body Composition, Food Intake, and Lipid Profile in Elite Athletes: A Double-blind Randomized Controlled Trial. Sunkist Sports Med Res J. 2020; 1: 1002.

Moradi, S., Alivand, M., Khaje-Bishak, Y., Asghari-Jafarabadi, M. and Alipour, M., 2020. Is Omega-3 Supplementation Changes the Body Weight, Fat Mass, and Fat-Free Mass? A Systematic Review and Meta-Analysis of Rcts. Korean Journal of Clinical Medicine. (2020) V1 (2): 1-11.

The effect of short term omega3 fatty acids supplementation on appetite in healthy men: a randomized double-blinded controlled clinical trial. Nutrition Clinique et Métabolisme. Accepted.

Tandoroost, A., Moradi, S., Moradinazar, M., Moradi, S., Pasdar, Y., Nayeibi, A. and Marzbani, B., 2021. Body composition and risk of non-alcoholic fatty liver disease; a case control study. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, (Preprint), pp.1-9.

Dinparast, F., Sharifi, A., Moradi, S., Alipour, M. and Alipour, B., 2021. The associations between dietary pattern of Chronic Obstructive Pulmonary Disease patients and depression: A cross-sectional study. BMC Pulmonary Medicine, 21(1), pp.1-8.

Moradi S, Dorosty A, Noori K, Tavakkoli R, Jamshidi F. The Study of Food Insecurity and Some Associated Socioeconomic Factors among Rheumatoid Arthritis Patients. Iranian J Nutr Sci Food Technol. 2016; 11 (1):31-42.

Moradi, S., Dorosty-Motlagh, A.R., Daneshi-Maskooni, M. and Nouri-Jelyani, K. Consumption of some spices in patients with rheumatoid arthritis: a case-control study. 2015. Vol, 9 (3): 367-370.

کتاب

|                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| اپیدمیولوژی تغذیه : نویسنده والتر ویلت، مترجم سارا مرادی (در دست چاپ)                               | ۱۴۰۰ |
| تغذیه مادران در سلامت و بیماری ها (تغذیه در جهانی در حال تغییر)، مترجم، ناشر: سینا طب، رودگون، ۱۳۹۶ | ۱۳۹۶ |
| تغذیه در بیماری های روماتیسمی: ناهید آریائیان، سارا مرادی، انتشارات دنیای تغذیه، ۱۳۹۳               | ۱۳۹۳ |

|                                                                                                                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| The effect of omega-3 fatty-acids on appetite: RCT, 4th International Nutrition Congress of Iran                                                                                                    | ۱۴۰۲ |
| The effect of short-term supplementation of omega-3 fatty-acids on athlete's mood: a double-blind clinical trial, 4th International Nutrition Congress of Iran                                      |      |
| استفاده از روش آنالیز امیدانس بیوالکتریک برای ارزیابی هیدراسیون در زمان مسابقه در دختران نخبه<br>تکواندوکار: دومین همایش ملی پزشکی ورزشی ایران                                                      | ۱۳۹۵ |
| Evaluation of Food Intake in Youth Elite Gymnasts in Kermanshah, 2ed International Nutrition Congress of Iran                                                                                       | ۱۳۹۳ |
| The association between food insecurity as well as some other socio-economic factors and rheumatoid arthritis, in patients with rheumatoid arthritis: 13th International Nutrition Congress of Iran | ۱۳۹۲ |
| Determination the association between food insecurity as well as some socio-economic factors with functional dyspepsia in adult women: 13th International Nutrition Congress of Iran                |      |
| ارزیابی وضعیت تغذیه دانشجویان دانشگاه جندی شاپور اهواز نهمین کنگره تغذیه ایران                                                                                                                      | ۱۳۸۷ |