



بسمه تعالی

دانشکده ی پزشکی

موضوع تدریس: بیماری های زنان      طرح دوره (کلی و محتوایی)      دانشگاه علوم پزشکی گناباد

کارورزان پزشکی	تعداد واحد: ۸ واحد
طول دوره: ۲ ماهه	مقطع: کارورزی
نام مسئول دوره: خانم دکتر محمودیان	محل اجرا: بیمارستان آموزشی درمانی علامه بهلول گنابادی
نوع واحد: عملی	

اهداف کلی:

توانایی شناسایی و انجام اقدامات لازم در موارد شایع و اورژانس زنان و زایمان.

اهداف میانی:

دانش لازم را طبق سرفصلهای آموزشی در جدول ضمیمه داشته باشد.

۱- تظاهرات بالینی، رو شهای ارزیابی و تشخیص بیماران با رویکردهای اولیه به درمانهای مدیکال اورژانس و اقدامات نگهدارنده را بداند.

۲- Self development & professionalism را بداند و انجام دهد.

۳- توانایی گرفتن شرح حال، انجام معاینه بالینی، تفسیر تاریخچه بالینی و ثبت یافته ها را داشته باشد.

- ۴- مواردی که نیاز به مراقبتهای اورژانس دارد مشاهده و بتواند شرح دهد و با داروهای مورد نیاز آشنا باشد.
- ۵- مبانی غربالگری و پیشگیری از بیماریها و ارتقاء سلامت در جامعه بداند.
- ۶- چگونگی انجام مشاوره و ارائه خدمت در زمینه تنظیم خانواده، بهداشت باروری و شیردهی و تغذیه کودک را بداند.

## اهداف جزئی:

### الف- حیطه دانش:

- ۱- کنفرانسها و راندهای آموزشی ارائه شده را که براساس آخرین چاپ کل کتاب دنفورث را بداند.
- ۲- تظاهرات بالینی و روشهای ارزیابی و تشخیص بیماران و رویکردهای اولیه به درمان های میدیکال اورژانس و اقدامات نگهدارنده را بداند

### ب- حیطه مهارتی:

- ۱- بتواند از بیماران شرح حال بگیرد و معاینه فیزیکی کامل شامل معاینه واژینال و توشه رکتال را انجام دهد.
- ( و بعد از زایمان تا مرخص شدن مدیریت کند. (مانیتورینگ ۲NVD- بتواند بیمار زائو را از زمان بستری تا زمان زایمان طبیعی ) شامل معاینات در مراحل مختلف زایمان، گوش دادن به FHT ، نحوه تجویز اکسی توسین و منیزیم سولفات و بررسی وضعیت انقباضات رحمی می باشد).
- ۳- بتواند صدای قلب جنین را با سونی کید یا گوشی پنیارد بشنود.
- ۴- با تکنیکهای ارزیابی سلامت جنین (NST، OCT، ...) مستقیماً آشنا شود و بتواند به خوبی آنها را ارزیابی کند و تصمیمات مناسب را اتخاذ کند.
- ۵- بتواند زایمان طبیعی را انجام دهد.
- ۶- بتواند اپی زیاتومی را انجام دهد.
- ۷- بتواند مراقبتهای قبل از زایمان (Prenatal) را انجام دهد.
- ۸- بیمار مبتلا به دردهای زودرس زایمانی را ویزیت کند و چگونگی درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۹- بیمار مبتلا به زایمان دیررس را ویزیت کند و چگونگی درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۰- بیمار مبتلا به بیماران قلبی در طی حاملگی را ویزیت کند، چگونگی برخورد با این بیماران بطور سرپایی و بستری را به طور کامل شرح دهد.
- ۱۱- بیمار مبتلا به دیابت در طی حاملگی را ویزیت کند، چگونگی برخورد با این بیماران بطور سرپایی و بستری را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۲- بیمار حاملگی چند قلوبی را ویزیت کند و چگونگی درمان و نحوه زایمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۳- بتواند مراقبت های لازم از زنان جامعه مبتلا به بیماریهای کلیوی، غددی و صرع را مدیریت کند.
- ۱۴- بتواند اکثریت داروهای مجاز و داروهای با منع مصرف در حاملگی را نام ببرد.
- ۱۵- بتواند احیای نوزاد را انجام دهد.
- ۱۶- بتواند مراقبت های دوره نفاس (بعد از زایمان) را انجام دهد.
- ۱۷- بتواند در مورد شروع روشهای جلوگیری از بارداری و نوع آن بعد از زایمان تصمیم گیری کند.
- ۱۸- بیمار مبتلا به ماستیت بعد از زایمان را ویزیت کند و چگونگی پیگیری درمان را بطور کامل شرح دهد.

- ۱۹- بیمار مبتلا به عفونتهای تنفسی را ویزیت کند و چگونگی پیگیری درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۲۰- بیمار مبتلا به ترومبوفلیت بعد از زایمان را ویزیت کند و چگونگی پیگیری بیمار از نظر تشخیص و درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۲۱- بیماران مبتلا به خونریزی رحمی غیرطبیعی (AUB) را در سنین مختلف (قبل از بلوغ، دوران بلوغ، دوران بارداری، دوران یائسگی، و بعد از یائسگی) ویزیت کند و بتواند مراحل بررسی و درمان را انجام دهد.
- ۲۲- بتواند التهابات و بیماریهای خوش خیم و ولو را تشخیص دهد و ضایعات قارچی و میکروبی را درمان کند.
- ۲۳- بتواند کیست بارتولن و آبنه آن را تشخیص دهد و چگونگی مراحل درمان را شرح دهد.
- ۲۴- بتواند ضایعات وولو را درمان کند و در صورت نیاز ارجاع نماید.
- ۲۵- بتواند تظاهرات بیماریهای سیستمیک در وولو را تشخیص دهد.
- ۲۶- انواع واژنیت را ببیند و بتواند درمان کند.
- ۲۷- بتواند پاپ اسمیر انجام دهد و جواب آن را تفسیر و پیگیری نماید.
- ۲۸- بتواند رحم را با معاینه توشه واژینال لمس کند.
- ۲۹- بتواند پرولاپس رحم و واژن و گردن رحم را با معاینه تشخیص دهد و چگونگی برخورد با این بیماران را شرح دهد.
- ۳۰- بتواند توده لگنی را با معاینه توشه رکتال لمس کند.
- ۳۱- بتواند به درستی از اسپکولوم استفاده کند.
- ۳۲- بتواند رحم بزرگ را لمس کند و برخورد با این بیماران را شرح دهد.
- ۳۳- بیمار مبتلا به حاملگی نابجا (EP) را ببیند و بتواند مراحل اولیه درمان و احیاء را انجام دهد و مراحل درمان بیمار مشکوک را بطور کامل شرح دهد.
- ۳۴- بتواند با معاینه توده پستانی را تشخیص دهد و مراحل پیگیری را بطور صحیح انجام دهد.
- ماموگرافی را ببیند.
- ۳۶- زوجهای نازا را ویزیت کند و چگونگی پیگیری آزمایشات مربوطه و درمان و عوارض احتمالی داروهای تجویز شده را شرح دهد.
- ۳۷- بیماران مبتلا به انواع سقط (شامل تهدید به سقط، سقط فراموش دهد، سقط کامل و ناکامل) را ویزیت کند و چگونگی رویکرد را شرح دهد.
- ۳۸- بیمار مبتلا به سقط راجعه را ویزیت کند و بتواند آزمایشات لازم درخواست کند.
- ۳۹- بیمار مبتلا به مول را ویزیت کند و بتواند پیگیری مناسب را برای این بیماران انجام دهد.
- ۴۰- بیمار مبتلا به بی اختیاری ادراری را ویزیت کند و بتواند مراحل لازم بررسی را انجام دهد و نحوه درمان را شرح دهد.
- ۴۱- زوجهای متقاضی پیشنهاد برای معرفی راههای جلوگیری از حاملگی را ویزیت کند و بتواند راهنمای مناسب تری برای انتخاب روش مناسب را انجام دهد.
- ۴۲- بتواند گذاشتن و برداشتن IUD را انجام دهد.
- ۴۳- عوارض و موارد منع نورویپلانت را بداند و شرح دهد.
- ۴۴- بیمارانی را که جهت ارزیابی و درمان مسائل مربوطه به دوره منوپاز مراجعه کرده اند ویزیت نماید و درمانهای لازم را بتواند انجام دهد.
- ۴۵- بتواند مراقبتهای لازم بعد از عمل جراحی زنان شامل هیستروکتومی و سزارین را انجام دهد.
- ۴۶- بتواند سونداژ را انجام دهد.
- ۴۷- بتواند به خوبی با خونریزیهای حین و بعد از زایمان برخورد کند.
- ۴۸- جوابگوی حداقل ۷۰ درصد سوالات تئوریک و عملی باشد.

۴۹- بتواند اندازه گیری طول رحم در سنین مختلف بارداری را انجام دهد.

۵۰- fern test. را ببیند

۵۱- بتواند مانور لئوپولد را انجام دهد.

### ج- حیطة نگرشی:

- ۱- ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد.
- ۲- حضور منظم و بموقع در بخش داشته باشد.
- ۳- به اهمیت مسئولیت حرفه ای بعنوان یک پزشک واقف باشد.
- ۴- ارتباط مناسب با اساتید، همکاران، بیماران، همراهان و پرسنل داشته باشد.
- ۵- در مورد مسائل شخصی بیمار رازدار باشد.
- ۶- هنگام معاینه حرمت بیمار را حفظ کند.
- ۷- به اهمیت پیگیری دقیق بیماران بدحال واقف باشد.
- ۸- به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن جنس، دین، نژاد و موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
- ۹- به اهمیت کارگروهی واقف بوده و با همه اعضاء گروه درمانی رفتار احترام آمیز داشته باشد.

### سرفصل و محتوای دروس:

#### حیطه دانش:

- ۱- آناتومی دستگاه تناسلی
- ۲- فیزیولوژی قاعدگی و اشکال طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی و دیس منوره و PMS
- ۳- یائسگی (HRT)
- ۴- بیماریهای مقاربتی دستگاه تناسلی تحتانی
- ۵- عفونتهای دستگاه تناسلی فوقانی
- ۶- حاملگی خارج رحمی
- ۷- خونریزیهای غیرطبیعی رحمی (انواع، تشخیص های افتراقی و روش های تشخیصی و نحوه برخورد تشخیصی و درمانی با آن)
- ۸- نازایی (انواع، علل، روش های تشخیصی و درمانی، بررسی زوج نازا)
- ۹- سقط (انواع، تشخیص و درمان)
- ۱۰- آمنوره (انواع، تشخیص و برخورد تشخیصی و درمانی)
- ۱۱- ضایعات پیش تهاجمی و تهاجمی سرویکس {فاکتورهای مستعد کننده- انواع ضایعات پیش تهاجمی- پاپ اسمیر- کاز سر سرویکس (شامل مرحله بندی ساده، اشاره به روش های درمانی و پیش آگهی)}
- ۱۲- بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان، نحوه برخورد تشخیصی و درمانی با توده های لگنی
- ۱۳- آشنایی با بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم (مرحله بندی ساده- عوامل مستعد کننده، انواع، تشخیص های افتراقی، روش های تشخیصی و درمان در حد ذکر نام)
- ۱۴- بیماریهای تروفوبلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده- درمان- پیشگیری)
- ۱۵- روش های پیشگیری از بارداری (انواع- کارائی و شکست- مکانیسم اثر- موارد مصرف و منع مصرف- فواید و عوارض، آگاهی با برنامه کشوری تنظیم خانواده، آشنائی با مشاوره حین ازدواج و مشاوره تنظیم خانواده)

- ۱۶- غربالگری کانسر پستان، نحوه برخورد تشخیصی و درمانی با گالاکتوره
- ۱۷- تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (انواع، کارائی و شکست- مکانیسم اثر- موارد مصرف و منع مصرف- فواید و عوارض، آگاهی با برنامه کشوری تنظیم خانواده، آشنائی با مشاوره حین ازدواج و مشاوره تنظیم خانواده)
- ۱۸- مشاوره قبل از بارداری (غربالگری و تشخیص و درمان بیماریهای موجود)، روش های تشخیص بارداری و مراقبت های دوران بارداری (زمان و دفعات- معاینه- بررسیهای پاراکلینیک- شکایات شایع- علائم هشدار- ایمن سازی)
- ۱۹- ساختمان لگن و زایمان (مکانیسم، نحوه اداره، سیر و روش های بی دردی)
- ۲۰- دوره پس از زایمان و اختلالات آن (خونریزی و عفونت)
- ۲۱- دیستوشی (انواع- تشخیص- القای زایمان- زایمان باوسیله- سزارین و عوارض)
- ۲۲- خونریزیهای مامایی (دکولمان، جفت سرراهی، DIC)
- ۲۳- بیماریهای هیپرتانسیو در بارداری
- ۲۴- زایمان زودرس، زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی
- ۲۵- روش ارزیابی سلامت جنین، زجر جنین، تشخیص قبل از تولد
- ۲۶- بیماریهای شایع داخلی و جراحی در حاملگی (دیابت- آنمی و ترمبوسیتوپنی- بیماریهای تیروئید- عفونت و سنگ کلیه- بیماریهای گوارشی- بیماریهای قلبی عروقی- آسم- صرع- شکم حاد- بیماریهای عفونی و STD در حاملگی)
- ۲۷- نحوه برخورد تشخیصی و درمانی در بیمار با درد لگن
- ۲۸- داروهای رایج مصرفی و روش های تصویربرداری در زنان و مامایی
- طبقه بندی داروها در بارداری (A,B,C,D,X)
- موارد و نحوه مصرف و منع مصرف- عوارض داروها
- ۲۹- ارائه خدمات سلامت و سیستم ارجاع بیماران با توجه به اجرای برنامه پزشک خانواده و بیمه روستایی در سطح کشور)
- ۳۰- مسائل قانونی مرتبط با صدور گواهی فوت گواهی استعلاجی، موارد سوء استفاده جنسی، سقط جنین، ختم بارداری، گزارش عوارض جانبی داروها
- ۳۱- علل شایع مرگ و میر مادران و وضعیت این شاخ در ایران، منطقه و جهان، آشنایی با مراقبت های سلامت مادران، آشنایی با نظام کشوری مراقبت مادر
- ۳۲- تروما در بارداری و ترما به دستگاه تناسلی

### طرح درس گروه زنان جهت آموزش دانشجویان پزشکی

مراقبت پیش از زایمان	زایمان وضع حمل طبیعی مراقبت از نوزاد و تماس	پارگی زودرس غشاها	حاملگی نابجا ( موضوع راند )
ارزیابی سلامت جنین	از دست رفتن زود هنگام حاملگی (موضوع راند)	محدودیت رشد داخل رحمی (موضوع راند )	حاملگی چند قلو
زایمان پیش از موعد و وضع حمل دیررس	دیابت .حاملگی	عوارض طبی و جراحی در حاملگی	اختلالات ایمنولوژیک در حاملگی

اختلالات هیپرتانسیون در حاملگی	عفونت مامایی و حوالی تولد	پریچ- سایر نمایشهای غیر طبیعی وعوارض بند ناف	مرده زایی و مرگ جنین داخل رحمی
سزارین	روشهای جلوگیری از بارداری	سقط القا شده	آمنوره
عفونتهای لگنی و منتقله از طریق جنسی	اختلالات ازدیاد آندروژن	سندروم پیش از قاعدگی	میل جنسی و اختلال عملکرد جنسی در زنان

خونریزی رحمی غیر طبیعی (موضوع راند)	پاپیلوما ویروس انسانی و نحوه برخورد با پاپ اسمیر غیر طبیعی	درد لگنی مزمن	ژنتیک در زنان و مامایی - تشخیص پیش از تولد
ناباروری (موضوع راند)	بی اختیاری ادراری در زنان +درمان جراحی و غیر جراحی (فصل ۵۱-۵۲-۵۳)	لیومیوم	سونوگرافی در مامایی - سونوگرافی در ژنیکولوژی
اندومترئوز	سرطان سرویکس	نحوه برخورد با توده های آدنکس	ارزیابی حوالی عمل
اپیدمیولوژی پاتوفیزیولوژی و ارزیابی - حمایت عضو لگنی- درمان جراحی و غیر جراحی (فصل ۴۸-۴۹-۵۰)	مصرف داروها در حاملگی	ژنیکولوژی و عمل های جراحی در مطب- ژنیکولوژی اطفال و نوجوانان	بی حسی و نلیکس درد در مامایی
سرطان رحم	بیماریهای پستان	سرطان تخمدان و لوله ها	سرطان ولو و واژن
نئوپلاسم تروفوبلاستیک رحمی	یائسگی	HIV ویروس	اختلالات خوش خیم ولو و واژن
جراحی توسط لاپاراسکوپ- هیسترسکوپ	بی اختیاری مدفوع و اختلالات دفع	اختلالات روانپزشکی در بارداری و دوره پس از زایمان	

## روش آموزش:

آموزش بالینی در بخش زنان براساس برگزاری صبحگاهی، کنفرانس و ژورنال کلاب اساتید و دانشجویان، راند بخش، درمانگاه، اتاق عمل، Skill lab، کشیک فعال با حضور در اتاق زایمان و اورژانس و مامایی می باشد. جهت بهبود کیفیت آموزش جلسه نظرسنجی بعد از گذشت دوره یکماهه و دو ماهه برگزار می شود.

## مکان های آموزش:

کلاس درس - Skill Lab، مانکن ها و تجهیزات مرتبط - بخش بالینی آموزشی - درمانگاه آموزشی - اورژانس - کلینیک مجازی - سامانه ی وبینار دانشگاه - فضای واقعیت مجازی (Virtual Reality)

## وسایل کمک آموزشی:

اسلاید - ویدئو پروژکتور - Skill Lab، مانکن ها و تجهیزات مرتبط - لپ تاپ - فیلم های ویدئویی - وسایل معاینه (گوشی پزشکی، آبلانگ، اتوسکوپ افتالموسکوپ، چکش - رفلکس و ...) - سامانه ی وبینار دانشگاه - وبکم - میکروفون - هدست واقعیت مجازی (Virtual Reality)

## قوانین و مقررات کارورزی:

۱- در روز اول کارورزی:

- کارورز خود را به کارشناس و مدیر گروه معرفی نماید.
- نماینده گروه را تعیین و به دفتر معاونت آموزشی بیمارستان معرفی نماید.
- نماینده مسئول مستقیم دانشجویان در بخشهای کارورزی می باشد.
- پس از تعیین برنامه کارورزی و شیفتها یک نسخه توسط نماینده به دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی تحویل گردد.
- هر گونه تغییر در برنامه کارورزی و شیفت ها کتبا به اطلاع دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان برسد.
- ۲- ساعت شروع کارورزی ساعت ۷/۳۰ و ساعت پایان ۱۳ خواهد بود.
- ۳- شرکت منظم و به موقع در جلسات گزارش صبحگاهی و کلاسهای آموزشی الزامی است.
- ۴- شرکت منظم در برنامه های موجود در Log book و اخذ تاییدیه از مسئول مربوطه الزامی است.
- ۵- رعایت نظم و ترتیب، ادب و اخلاق پزشکی و حفظ شئون و پوشش حرفه ای و نصب اتیکت شناسایی مصوب الزامی می باشد.
- ۶- نمره نهایی شامل ۱۰ نمره آزمون پایان دوره و ۱۰ نمره Log book می باشد.

برنامه بخش زنان

روزهای هفته	برنامه
یکشنبه، سه شنبه	گزارش صبحگاهی
هرروز با اساتید مربوطه	راند درمانی-آموزشی
شنبه تا پنج شنبه	درمانگاه
چهارشنبه با کلیه اساتید	گراند راند
طبق برنامه آموزشی بخش	کلاس تئوری و عملی
شنبه و دوشنبه	کنفرانس و ژورنال کلاب

برنامه فوق بر طبق نیاز بخش و نظر اساتیدگروه زنان قابل تغییر خواهد بود.